

SAMOBSŁUGA - LISTA

Priorytetem dla VB-MAPP jest komunikacja i umiejętności społeczne. Jednak umiejętności samoobsługi są kluczową częścią samodzielności dziecka. Poniższa lista może być użyta do oceny i śledzenia umiejętności. Zaznacz w okienku przy umiejętności, którą dziecko opanowało.

Procedury ze Stosowanej Analizy Zachowania powinny być użyte do uczenia poniższych umiejętności.

Imię i nazwisko: _____

Data urodzin: _____

UBIERANIE - OKOŁO 18 MIESIĘCY

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Zdemuje czapkę |
| <input type="checkbox"/> | Ściąga skarpetki |
| <input type="checkbox"/> | Ściąga rękawiczki |
| <input type="checkbox"/> | Ściąga buty - może potrzebować pomocy przy sznurówkach czy rzepach |
| <input type="checkbox"/> | Ściąga płaszcz - może potrzebować pomocy przy guzikach i suwakach |
| <input type="checkbox"/> | Ściąga spodnie (może potrzebować pomocy przy guziku i suwaku) |
| <input type="checkbox"/> | Podciąga spodnie (może potrzebować pomocy przy wciągnięciu na pieluchę, zapinaniu, zatrzaskach i zasuwaniu) |

UBIERANIE - OKOŁO 30 MIESIĘCY

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Rozwiązuje buty |
| <input type="checkbox"/> | Rozpina guziki z przodu |
| <input type="checkbox"/> | Rozpina zatrzaski |
| <input type="checkbox"/> | Rozpina i zapina rzepy |
| <input type="checkbox"/> | Rozsuwa przedni suwak (małe suwaki mogą stanowić problem) |
| <input type="checkbox"/> | Ściąga koszulkę (przy ciasnej koszulce może potrzebować pomocy) |
| <input type="checkbox"/> | Ściąga spodnie lub spódnice (może potrzebować pomocy przy guzikach i suwakach) |
| <input type="checkbox"/> | Zakłada buty (może potrzebować pomocy dla rozróżnienia prawego i lewego) |
| <input type="checkbox"/> | Zakłada spodnie (może potrzebować pomocy przy zasuwaniu i zapinaniu) |
| <input type="checkbox"/> | Poprawia na sobie ubranie |
| <input type="checkbox"/> | Dopasowuje swoje skarpetki |
| <input type="checkbox"/> | Dopasowuje swoje buty |
| <input type="checkbox"/> | Wkłada brudne ubrania do kosza na ubranie |

UBIERANIE - OKOŁO 48 MIESIĄCA

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Rozbiera się (może potrzebować pomocy przy ciasnych ubraniach, np. golfie) |
| <input type="checkbox"/> | Ubiera się (może potrzebować pomocy przy guzikach i suwakach, np. przy sukience) |
| <input type="checkbox"/> | Zakłada kurtkę |
| <input type="checkbox"/> | Zakłada skarpetki |
| <input type="checkbox"/> | Zakłada spodnie |
| <input type="checkbox"/> | Zapina i rozpina większość zamków |
| <input type="checkbox"/> | Zasuwa i rozsuwa większość przednich suwaków |
| <input type="checkbox"/> | Zapina i rozpina przednie guziki |
| <input type="checkbox"/> | Zapina i rozpina przednie zatrzaski |
| <input type="checkbox"/> | Próbuje przeciągać sznurowadła w butach |
| <input type="checkbox"/> | Zakłada buty (z podpowiedzią bodźcową rozróżnia prawy od lewego) |
| <input type="checkbox"/> | Próbuje wiązać buty |
| <input type="checkbox"/> | Wiesza swoje ubranie na haczyku |
| <input type="checkbox"/> | Wiesza swoje ubranie na wieszaku (może potrzebować asysty) |
| <input type="checkbox"/> | Składa swoje ubranie |
| <input type="checkbox"/> | Wkłada ubrania do szuflady |

Imię i nazwisko: _____

Data urodzin: _____

MYCIE I HIGIENA - OKOŁO 18 MIESIĘCY

- Wyciera nos chusteczką (może potrzebować asysty)
- Myje ręce (z asystą)
- Wyciera ręce (z asystą)
- Próbuje myć zęby (z asystą)

MYCIE I HIGIENA OKOŁO 30 MIESIĄCA

- Próbuje używać mydła i gąbki podczas kąpieli (z asystą)
- Myje zęby (z asystą)
- Myje twarz (z asystą)
- Wyciera twarz
- Próbuje samodzielnie myć ręce
- Wyciera ręce
- Próbuje czesać włosy (ale potrzebuje asysty)

MYCIE I HIGIENA OKOŁO 48 MIESIĄCA

- Wyciera nos chusteczką i wyrzuca ją do kosza
- Używa mydła i gąbki podczas kąpieli
- Myje włosy (potrzebuje asysty przy długich włosach)
- Myje zęby
- Nitkuje zęby
- Myje ręce
- Myje twarz
- Wyciera ręce i twarz
- Wieszka wieszakpo użyciu
- Czesze włosy (potrzebuje asysty przy długich włosach)

Imię i nazwisko: _____

Data urodzin: _____

JEDZENIE OKOŁO 18 MIESIĘCY

- Je palcami
- Pije samodzielnie z kubka
- Używa łyżeczki
- Pije ze słomki

JEDZENIE OKOŁO 30 MIESIĄCA

- Używa widelca przy jedzeniu
- Używa serwetki
- Przynosi własny talerzyk czy pudełko z jedzeniem do stolika
- Otwiera pudełko z jedzeniem
- Otwiera torebki z jedzeniem
- Odwija jedzenie z opakowania (częściowo rozwinięte)
- Wkłada słomkę do kartonika z sokiem
- Obiera banana
- Ściąga samodzielnie śliniak

JEDZENIE OKOŁO 48 MIESIĄCA

- Używa boku widelca do pokrojenia miękkich potraw
- Używa noża do dzielenia
- Używa noża do cięcia (miękkich potraw)
- Utrzymuje miejsce jedzenia stosunkowo czyste podczas jedzenia
- Rozwija większość opakowań
- Otwiera mleko czy sok
- Nalewa płyn do kubka czy miski (z butelki czy termosu)
- Pomaga przygotować proste potrawy (smaruje, miesza, wycina ciastka foremkami trzyma mikser ręczny, odmierza składniki, nalewa czy dosypuje składniki)
- Pomaga przygotować stół do posiłku
- Odnosi naczynia do zlewu
- Wyciera stół ściereczką czy ręcznikiem papierowym

Imię i nazwisko: _____

Data urodzin: _____

TRENING CZYSTOŚCI OKOŁO 18 MIESIĘCY

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Reaguje na wzmocnienia |
| <input type="checkbox"/> | Wykonuje proste polecenia |
| <input type="checkbox"/> | Wydaje się, że przeszkadza mu brudna pielucha |
| <input type="checkbox"/> | Udaje mu się utrzymać czystą pieluchę przez 2 godziny |
| <input type="checkbox"/> | Stolec jest regularny i da się przewidzieć czas |
| <input type="checkbox"/> | Ściąga spodnie |
| <input type="checkbox"/> | Wciąga spodnie |
| <input type="checkbox"/> | Potrafi usiedzieć spokojnie przez 2 minuty |

TRENING CZYSTOŚCI OKOŁO 30 MIESIĘCY

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Ma słowo, gest lub PECS na toaletę (używa słów tyku "siku, pipi", PECS z sedesem lub gest na toaletę) |
| <input type="checkbox"/> | Sygnalizuje że chce siku |
| <input type="checkbox"/> | Siedzi na sedesie |
| <input type="checkbox"/> | Robi siku na sedesie |
| <input type="checkbox"/> | Wyciera się po sikaniu (dziewczynki) |
| <input type="checkbox"/> | Wypróżnia się na sedesie |
| <input type="checkbox"/> | Podciera się po wypróżnieniu (z asystą) |
| <input type="checkbox"/> | Podciąga majtki |
| <input type="checkbox"/> | Podciąga spodnie |
| <input type="checkbox"/> | Zasuwa lub zapina spodnie |
| <input type="checkbox"/> | Spuszcza wodę |
| <input type="checkbox"/> | Myje ręce (z pewną asystą) |
| <input type="checkbox"/> | Wyciera ręce |

TRENING CZYSTOŚCI OKOŁO 48 MIESIĘCY

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Sika stojąc i celując do toalety (chłopcy) |
| <input type="checkbox"/> | Podciera się - dziewczynki od przodu do tyłu |
| <input type="checkbox"/> | Myje i wyciera ręce samodzielnie |
| <input type="checkbox"/> | Nie ma wypadków w nocy |